

NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM



CÔNG TY CỔ PHẦN SÁCH ĐẠI HỌC - DẠY NGHỀ

Địa chỉ: 73 Lò Đúc, Q. Hai Bà Trưng, Hà Nội

Điện thoại: 024.3972.4715

Làm chủ cảm xúc



Sợ hãi, buồn bã, vui vẻ, giận dữ, hung hăng... Những cảm xúc làm cho cuộc sống của chúng ta trở nên sôi động, nhưng cũng khiến chúng ta bối rối. Chúng ta cần học cách xác định và đối mặt với chúng.

50 quy tắc vàng trong cuốn sách nhỏ này sẽ cho bạn chìa khóa và giải pháp cụ thể, dựa trên những tình huống thực tế, giúp bạn làm chủ những cảm xúc của mình trở thành **những người bạn trong cuộc sống**.

ISBN: 978-604-0-19187-8



Giá: 38.000đ

LES MINI  LAROUSSE

50 QUY TẮC VÀNG LÀM CHỦ CẢM XÚC



LES MINI
LAROUSSE



JEAN-YVES ARRIVÉ

50 QUY TẮC VÀNG

Làm chủ cảm xúc

Người dịch: **Hoàng Thanh Thủy**



NHÀ XUẤT BẢN GIÁO DỤC VIỆT NAM